



دکتر علی مظاهری نژاد

مرتبہ علمی: دانشیار

دپارتمان پزشکی ورزشی

دانشکده پزشکی

خیابان ستارخان، چهارراه دریان نو، خیابان نیایش، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)

شماره تلفن: ۶۴۳۵۲۴۴۶

شماره همراه: ۰۹۱۲۱۷۹۵۸۸۴

E-mail:mazaherinezhad@gmail.com

تحصیلات

دکترای تخصصی: پزشکی ورزشی

دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده پزشکی

۱۳۸۳-۱۳۸۷

دکترای حرفه ای: پزشک عمومی

معدل: ۱۷/۸۰ (از ۲۰) رتبه اول ورودی

دانشگاه آزاد اسلامی

۱۳۶۷-۱۳۷۴

سوابق خدمت دانشگاهی

محل خدمت	تاریخ		سمت	مرتبه دانشگاهی	تمام وقت یا پاره وقت	نوع استخدام رسمی - پیمانی
	تا	از				
بیمارستان حضرت رسول اکرم	کنون	۱۳۸۷	عضو هیات علمی	استادیار	تمام وقت جغرافیایی	پیمانی
بیمارستان حضرت رسول اکرم	کنون	۱۳۸۹	رئیس بخش	استادیار	تمام وقت جغرافیایی	پیمانی
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کنون	۱۳۹۴	سرپرست مدیریت امور هیات علمی	استادیار	تمام وقت جغرافیایی	پیمانی
دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۶	۱۳۹۵	مدیر امور آموزشی و تحصیلات تکمیلی / مدیریت امور هیات علمی دانشگاه	دانشیار	تمام وقت جغرافیایی	پیمانی
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کنون	۱۳۹۶	سرپرست دانشکده طب ایرانی و مؤسسه مطالعات تاریخ پزشکی طب اسلامی و مکمل	دانشیار	تمام وقت جغرافیایی	رسمی آزمایشی

سوابق خدمت اجرایی

ردیف	سمت اجرایی	تاریخ شروع-تاریخ خاتمه
۱	سرپرست دانشکده طب ایرانی و مؤسسه مطالعات تاریخ پزشکی طب اسلامی و مکمل	۱۳۹۶- تاکنون
۲	مدیر آموزش و تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۵-۱۳۹۶
۳	سرپرست مدیریت امور هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۴- تاکنون
۴	عضو شورای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۴- تاکنون
۵	رئیس بخش پزشکی ورزشی بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)	۱۳۹۰- تاکنون
۶	عضو هیات ممکنه گواهینامه رشته پزشکی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۸۸- تاکنون
۷	عضو هیات ممکنه دانشنامه رشته پزشکی ورزشی وزارت بهداشت	۱۳۹۴- تاکنون
۸	معاون آموزشی گروه پزشکی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۸۷- تاکنون
۹	مسئول راه اندازی بخش پزشکی ورزشی بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)	۱۳۸۷-۱۳۸۹
۱۰	عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات جراحی های کم تهاجمی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۱- تاکنون
۱۱	عضو شورای آموزشی بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)	۱۳۸۸- تاکنون
۱۲	عضو شورای آموزش پزشکی دانشکده پزشکی	۱۳۸۷
۱۳	سرپرست دستیاران بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)	۱۳۸۹-۱۳۹۴
۱۴	دبیر علمی سمینار طب ورزشی سازمان نظام پزشکی	۱۳۹۱
۱۵	دبیر اجرایی کنگره مبنای پزشکی ورزشی	۱۳۹۴
۱۶	دبیر علمی یازدهمین کنگره سراسری پزشکی ورزشی	۱۳۹۵
۱۷	عضو هیات مدیره و دبیر انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران	۱۳۸۹-۱۳۹۲
۱۸	دبیر آزمون ارتقا و گواهینامه تخصصی رشته پزشکی ورزشی	۱۳۹۴-۱۳۹۵

۱۳۹۴-۱۳۹۵	عضو تیم ارزشیابی و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۹
۱۳۹۴-۱۳۹۶	عضو کارگروه تحقیقات هوا فضا	۲۰
۱۳۹۵-۱۳۹۲	عضو هیات مدیره و نایب رئیس انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران	۲۱
۱۳۹۱	دبیر علمی سمینار طب ورزشی سازمان نظام پزشکی	۲۲
۱۳۹۰-۱۳۸۶	رئیس کمیته پزشکی فدراسیون گلف	۲۳
۱۳۹۳-۱۳۸۸	عضو کمیته استیناف دوپینگ فدراسیون فوتبال	۲۴
۱۳۹۳- تاکنون	مسئول آموزش مرکز ایفمارک (FIFA collaborating center)	۲۵
۱۳۸۴- تاکنون	عضو کمیته ارزشیابی مدارک فارغ التحصیلان طب مکمل وزارت بهداشت	۲۶
۱۳۸۸	عضویت در کمیته پورت فولیو دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۲۷
۱۳۸۸-۱۳۸۹	مسئول واحد طب ورزشی در تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۲۸
۱۳۹۰-۱۳۹۲	ناظر هیات ممتحنه گواهینامه رشته پزشکی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۲۹
۱۳۸۷-۱۳۸۹	کارشناس تخصصی رشته طب ورزشی در دادسرا و هیات های انتظامی سازمان نظام پزشکی	۳۰
۱۳۸۴	مشاور فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران	۳۱

فعالیت های آموزشی

ردیف	نام درس	سال تحصیلی	سمت	تعداد واحد
۱	مشکلات طبی ورزشکاران	۱۳۸۷ تا کنون	همکار	۲
۲	فیزیولوژی ورزشی	۱۳۸۷ تا کنون	مسئول درس	۳
۳	ورزش در گروه های خاص	۱۳۸۷ تا کنون	همکار	۱
۴	تغذیه ورزشی (۱)	۱۳۸۷ تا کنون	همکار	۲
۵	تغذیه ورزشی (۲)	۱۳۸۷ تا کنون	همکار	۲

۶	عوامل محیطی و مسافرت	۱۳۸۷ تا کنون	همکار	۱
۷	قوانین ورزشی	۱۳۹۴	مسئول درس	۱

فعالیت‌های تحقیقاتی و سرپرستی پایان نامه

پایان نامه‌ها

ردیف	عنوان پایان نامه	عنوان دوره تحصیلی							
		MPH	کارشناسی ارشد	دکتری عمومی گروه پزشکی	دوره تخصصی	دکترای (Ph.D)	فوق تخصصی		
۱	بررسی اثربخشی تمرینات اکسنتریک بر ظرفیت تنفسی و عملکرد فیزیکی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به بیماری های مزمن انسدادی ریه				***			استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)
۲	مقایسه اثربخشی ورزش درمانی و تزریق PRP در مبتلایان به سندرم گیرافتادگی ساب آکرومیون				***			استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)

استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)			***				مقایسه میزان تخفیف علایم مبتلابان به استئوآرتريت زانو با استفاده از تزریق داخل مفصل پلاسماي غني از پلاکت نسبت به بهره گیری از تنس و ورزش درمانی در مراجعه کنندگان به بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص) در سال	۳
استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)			***				مقایسه ورزش درمانی تحت نظر با ورزش درمانی در منزل در بیمارانی که تحت جراحی لاپاروسکوپیک گاستریک بای پس جراحی لاپاراسکوپیک قرار گرفته اند	۴
استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)				***			تأثیر فعالیت های تناوبی شدید بر لاکتات دهیدروژناز، PH،PCo2،PO2و اضافه قلبی در نوجوانان پسر فوتبالیست حرفه ای	۵
استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)				***			بررسی میزان فعالیت فیزیکی افراد چاق مراجعه کننده به درمانگاه چاقی بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)	۶

استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)				***			بررسی میزان فعالیت فیزیکی در زنان چاق مراجعه کننده به درمانگاه چاقی بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)	۷
استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)				***			بررسی تاثیر طب سوزنی بر نتایج سونوگرافیک ضخامت چربی جدار شکم در زنان دارای اضافه وزن و چاق مراجعه کننده به بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)	۸
استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)				***			بررسی فراوانی فاکتورهای خطر بیماریهای آترواسکلروتیک قلبی در داوران لیگ برتر فوتبال ایران در معاینات پیش از فصل ۹۲-۹۳	۹
استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)				***			مقایسه اثر بخشی دو شیوه درمانی با اولتراسوند و ماساژ عمقی عرضی در اپی کندیلیت خارجی بازو	۱۰

استادمشاور	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)			***				تاثیر مشاوره ورزشی و ورزش درمانی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به دیابت تیپ ۲	۱۱
استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)			***				ارزیابی تغییرات فاکتورهای متابولیک قبل و پس از عمل جراحی چاقی با اعمال مداخله ورزش درمانی به دو شیوه تحت نظر و در منزل	۱۲
استاد مشاور					***			بررسی میزان آگاهی، عملکرد و نگرش برخی از دستیاران رشته‌های بالینی بیمارستان‌های رسول اکرم (ص) و فیروزگر در خصوص تجویز ورزش در درمان بیماری‌های مزمن در سال ۱۳۹۳	۱۳

استاد راهنما	بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)			***			مقایسه اثربخشی ورزش‌های زنجیره باز و بسته زانو در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به سندرم درد پاتلوفمورال در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)	۱۴
استاد راهنما	آکادمی فوتبال			***			بررسی فراوانی آسیب‌های عضلانی اسکلتنی در بازیکنان لیگ برتر فوتبال ایران در معاینات پیش از فصل سال ۱۳۹۳	۱۵
استاد راهنما	آکادمی فوتبال			***			بررسی فراوانی فاکتورهای خطر بیماری آترواسکلروتیک قلبی و عروقی داوران فوتبال ایران در سال ۹۴-۹۳	۱۶

کتاب و مقالات منتشر شده

مقالات منتشر شده در مجلات معتبر انگلیسی

ISI, PubMed Medlin	سال چاپ مقاله	نام نشریه	عنوان مقاله	ردیف
pubmed	2017	Orthopedic journal of Sports medicine	Treatment of subacromial impingement syndrome: Platelet-rich plasma or exercise therapy?: A randomized controlled trial	۱
ISI, pubmed	2016	Iranian j of pediatrics	Configuring a Better Estimation of Kidney Size in Obese Children and Adolescents	۲
Pub med	2015	Asian journal of Sports medicine	Does downhill walking on treadmill improve physical status and quality of life of a patient with COPD?	۳
Pub med	2015	Medical Journal of Islamic republic of Iran	treatment of knee osteoarthritis with platelet- rich plasma in comparison with transcutaneous electrical nerve stimulation plus exercise: a randomized clinical trial	۴
Pub med	2015	BIOSCIENCES BIOTECHNOLOGY RESEARCH ASIA	Assessing Mental Skills of Student Athletes in a Colligate Sport Olympiad	۵
Pub med	2014	Asian journal of Sports medicine	injuries in Iran futsal national teams a comparative study of incidence and characteristics	۶
ISI, pubmed	2008	Complementary Therapies in Clinical Practice	The effect of adding homeopathic treatment to rehabilitation on muscle tone of children with spastic cerebral palsy	۷
ISI, pubmed	2007	Homeopathy	Individualized homeopathic treatment of trigeminal neuralgia: an observational study.	۸

مقالات منتشر شده در مجلات معتبر فارسی

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نام کشور	سال چاپ	تعداد نویسندگان	جایگاه نویسنده**	نویسنده مسول*
۱	اثر بخشی طبّ سوزنی بر کاهش وزن و عوامل بیوشیمیایی مرتبط با چاقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق	فصلنامه علمی- پژوهشی طبّ مکمل	ایران	۱۳۹۶	۳	۱	خیر
۲	فراوانی فاکتورهای خطر بیماری آترواسکلروتیک قلبی و عروقی داوران فوتبال ایران سال ۹۴-۹۳	مجله دانشکده پزشکی مشهد	ایران	۱۳۹۵	۴	۱	خیر
۳	اثر پلاسمای غنی از پلاکت (PRP) در بهبودی درد و علائم سندرم گیرافتادگی ساب آکرومیون شانه	مجله علوم پزشکی اراک	ایران	۱۳۹۴	۳	۱	خیر
۴	مقایسه اثر بخش، دو شیوه درمان، با اولتراسوند یالسی و ماساژ عمقی، عرضی در اپی کندیلیت خارجی بازو	مجله علوم پزشکی رازی	ایران	۱۳۹۲	۶	۲	بلی

چاپ و انتشار کتاب

ردیف	عنوان کتاب (به زبان اصلی)	تالیف	ترجمه	نوبت چاپ	ناشر	تاریخ انتشار
۱	پزشکی ورزشی بالینی درمان بیماری‌ها		***	اول	یاسمین	۱۳۹۳
۲	درسنامه پزشکی تیم	***		اول	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران	۱۳۹۰

شرکت در مجامع علمی داخلی و بین المللی

محل برگزاری	موضوع بحث مجمع	تاریخ	ردیف
همایشهای رازی	پوکی استخوان و ورزش	۱۳۹۴/۱/۲۹	۱
همایشهای رازی	اثر پلاسمای غنی از پلاکت در بهبودی درد و علایم سندرم گیر افتادگی ساب آکرومیون	۱۳۹۴/۱/۲۹	۲
-	بررسی زمینه‌های همکاری مشترک، دیدگاه‌ها و چالش‌های انجمن آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی	۱۳۹۴/۱۲/۱۹	۳
همایشهای رازی	بررسی تاثیر طب سوزنی بر نتایج سو نو گرافیک ضخامت چربی شکم در زنان دارای اضافه وزن و چاق	۱۳۹۴/۱۰/۲۳	۴
همایشهای رازی	درمان سندرم گیرافتادگی شانه، ورزش با پلاسمای غنی از پلاکت	۱۳۹۴/۱۰/۲۴	۵
همایشهای رازی	بررسی میزان فعالیت در زنان چاق مراجعه کننده به درمانگاه چاقی بیمارستان رسول اکرم(ص)	۱۳۹۴/۱۰/۲۴	۶
همایشهای رازی	پانل ورزش در مدیریت اختلالات راستا و PFPS	۱۳۹۴/۱۰/۲۵	۷
بیمارستان میلاد	The Second International Congress in Obesity and Metabolic Surgery	۱۳۹۴/۹/۲۵	۸
دانشگاه علوم پزشکی ساوه	ورزش و دیابت	۱۳۹۴/۸/۲۸	۹
Farhikhtegan Hospital	Comparison of snowboard and alpine Ski injuries	۱۳۹۴/۸/۲۳	۱۰
بیمارستان میلاد	Effects of acupuncture on ultrasonography result of abdominal fat in overweight and obese women: A double blind randomized, controlled clinical trial	۱۳۹۴/۷/۲۵	۱۱

همایشهای رازی	The 11 th Congress of Minimally Invasive Surgeries And Techniques & 1 st International Congress of Obesity Surgery	۱۳۹۲/۱۱/۹	۱۲
Japan	Comparison of the effectiveness of Ultrasound and Deep transverse friction massage on pain relief and grip strength in lateral epicondylitis of humerus	۱۳۹۲/۱/۲۳	۱۳
همایشهای رازی	Role of sports medicine in bariatric surgery team	۱۳۹۲/۱۱/۸	۱۴
-	Advanced Bariatric Laparoscopic Surgery Course for Nurses & O.R Technicians		۱۵
-	همایش علمی کاربردی پزشکان عمومی سراسر کشور	۱۳۹۱/۹/۲۷	۱۶
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	ارتقاء سلامت و عملکرد با پزشکی ورزشی و علوم ورزش	۱۳۹۱/۲/۱۳	۱۷
هتل المپیک	آسیبهای مچ پا در ورزشکاران	۱۳۹۰/۷/۱۸	۱۸
دانشگاه علوم پزشکی تهران	سمینار چند تخصصی کمر درد	۱۳۹۰/۹/۱۴	۱۹
دانشگاه علوم پزشکی تهران	سمینار پزشکی ورزشی و سلامت	۱۳۹۰/۷/۲۸	۲۰
فدراسیون پزشکی ورزشی	طب جایگزین در ورزش	۱۳۸۹/۱۱/۱۸	۲۱
-	سمینار فعالیت بدنی مؤثر و شیوه زندگی سالم	۱۳۸۹/۵/۱۷	۲۲
تهران	The 10 th Mediterranean & Middle Eastern Endoscopic Surgery Congress And the 8 th Annual Congress of the Iranian Association of Laparoscopic Surgery	۱۳۸۹/۸/۶	۲۳

شرکت در دوره‌های دانش‌افزایی و توانمندسازی

محل برگزاری	نام دوره	سال	ردیف
بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)	سبک زندگی در آموزش سلامت و ارتباط مؤثر با رویکرد مراجعه محور	۱۳۹۱	۱
دانشگاه علوم پزشکی	کارگاه توجیهی آیین‌نامه ارتقا	۱۳۹۲	۲

ایران			
دانشگاه علوم پزشکی ایران	اندیشه سیاسی اسلام و مبانی انقلاب اسلامی	۱۳۹۳	۳
دانشگاه علوم پزشکی ایران	اخلاق علمی حرفه‌ای (۱)	۱۳۹۳	۴
دانشگاه علوم پزشکی ایران	اخلاق علمی حرفه‌ای (۲)	۱۳۹۳	۵

شرکت در کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی کوتاه مدت

محل برگزاری	عنوان کارگاه	تاریخ	ردیف
بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)	کارگاه End Note	۱۳۹۱	۱
بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)	INTRODUCTORY MEDICAL DATABASE RESEARCH WORKSHOP	۱۳۹۱	۲
بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)	کارگاه نقد و داوری مقالات	۱۳۹۰	۳
بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)	کارگاه مقاله‌نویسی مقدماتی و پیشرفته	۱۳۹۰	۴
دانشگاه علوم پزشکی ایران	INTERPROFESSIONALISM WORKSHOP	۱۳۸۷	۵
دانشگاه علوم پزشکی ایران	EVALUATING THE EVIDENCE WORKSHOP	۱۳۸۷	۶
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه ارزیابی بالینی	۱۳۸۸	۷
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه روش تدریس (۲)	۱۳۸۷	۸
دانشگاه علوم پزشکی	کارگاه معیارهای روانسنجی در توسعه ابزارهای پژوهش	۱۳۸۹	۹

ایران			
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه ارزشیابی استاد	۱۳۸۷	۱۰
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه روش تدریس (۱)	۱۳۸۷	۱۱
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه ارزشیابی دانشجو	۱۳۸۶	۱۲
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه طبابت مبتنی بر مستندات	۱۳۸۶	۱۳
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه روش‌های آموزشی و ارزشیابی دانشجو	۱۳۸۶	۱۴
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه روش تحقیق کمی	۱۳۸۶	۱۵
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه پزشکی قانونی	۱۳۸۶	۱۶
دانشگاه علوم پزشکی ایران	جستجوی منابع و آشنایی با نرم‌افزارهای آفیس	۱۳۸۶	۱۷

فعالیت‌های دانش پژوهی آموزشی

محل بکارگیری	عنوان	تاریخ	ردیف
بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)	راه‌اندازی شیوه‌های ارزیابی بالینی دستیاران	۱۳۹۵	۱