

**مشخصات فردی:**

الهام اختری

کد ملی: ۰۰۵۷۳۲۲۳۹۲

آدرس پست الکترونیک: akhtari.e@iums.ac.ir

تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۲۰۴۰۰۶

**مدارک تحصیلی:**

- دکترای پزشکی عمومی از دانشگاه علوم پزشکی همدان، سال فارغ التحصیلی ۱۳۷۸  
پایان نامه دکترای پزشکی عمومی با عنوان "فراوانی پریکاردیت و پریکاردیال افیوژن در بیماران با تشخیص  
افارکتوس حاد میوکارد بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان اکباتان همدان"، استاد راهنما: دکتر  
بهشاد نقش تبریزی، با رتبه عالی و نمره ۱۹
- دکترای تخصصی طب سنتی ایرانی از دانشگاه علوم پزشکی تهران، سال فارغ التحصیلی: ۱۳۹۳  
پایان نامه دکترای تخصصی طب سنتی با عنوان "بررسی تاثیر خارخسک بر درمان کاهش میل جنسی زنان در  
سنین باروری"، استاد راهنما: دکتر فیروزه رئیسی، اساتید مشاور: دکتر فرناز سهراب‌وند، سودابه بیوس، محمد  
کمالی نژاد و مشاور آمار: دکتر حامد حسینی، با رتبه عالی، نمره ۱۹/۶۳

تسلط به زبان انگلیسی و تا حدودی عربی

**شرکت در کنگره‌ها:**

شرکت در کنگره طب و داروسازی سنتی و طب مکمل ۱۳۹۵ با مقاله‌ها و سخنرانی:

Lifestyle &amp; infertility from Traditional Persian Medicine point of view.

Breast feeding period and mother's health in Persian Medicine.

تدابیر طب ایرانی در درمان عوارض شایع بارداری

شرکت در کنگره گیاهان دارویی ۱۳۹۵ با مقاله:

The effect of ordering diet in decreasing fatigue and increasing performance in  
medical assistants.

شرکت در کنگره بین المللی رویان شهر یور ۹۵ با مقاله:

Role of Nutrition as the Backbone of Normal Fertility in the Persian Traditional  
Medicine

شرکت در کنگره بین المللی رویان شهر یور ۹۴ با مقاله:

Management of Mind Perturbation Effect on Infertile Couples from Iranian Traditional  
Medicine Point of View

شرکت در کنگره بین المللی طب فراگیر در سرطان ۱۳۹۵ با مقاله:

Turmeric and its cell protection effect in Iranian Traditional cooking

شرکت در کنگره بین‌المللی طب مکمل مشهد ۱۳۹۴ با عنوان مقاله:  
درمان تاثیر اعراض نفسانی بر ناباروری از دیدگاه طب سنتی ایرانی

شرکت در کنگره گیاهان دارویی (طلای سبز) ۱۳۹۴ با عنوان مقاله:  
تاثیر رژیم غذایی در کاهش خستگی و افزایش بازده کاری دستیاران پزشکی

شرکت در دوازدهمین کنگره زنان، زایمان و مامایی (۱۳۹۴) با عنوان مقاله  
Association of Blighted Ovum with Thyroid Disorders from Traditional Persian Medicine  
Point of View.

شرکت در اولین همایش ملی گیاهان دارویی، طب سنتی و کشاورزی ارگانیک، آذر ۱۳۹۳  
با عنوان مقاله "طب پیشگیری از نگاه حکیم عقیلی خراسانی"

شرکت در اولین کنگره بین‌المللی تغذیه (آذر ۱۳۹۳) با مقاله:  
تغذیه اطفال و نقش آن در سلامتی از منظر طب سنتی ایرانی  
کنگره بین‌المللی زنان و مامایی مهر ماه ۱۳۹۳، سخنرانی:

A herbal remedy for treatment of low libido women: A randomized double-blind placebo-  
controlled study

کنگره زنان و مامایی مهر ۹۳:  
پنل ناباروری، بخش نقش میل جنسی و اختلالات آن در ناباروری و پنل اختلالات جنسی، نگرش طب سنتی در درمان  
اختلالات میل جنسی

"Tribulus terrestris for Treatment of Sexual Dysfunction in Women: A Randomized Double-  
Blind Placebo - Controlled Study", ۱۶<sup>th</sup> Annual Congress of the European Society for Sexual  
Medicine and the ۱۲<sup>th</sup> Congress of the European Society for Sexual Medicine, Jan. ۲۰۱۴

کنگره بین‌المللی تولید مثل رویان ۱۳۹۲ با دو مقاله با عناوین:  
Intercourse Recommendations According to Classic and Traditional Medicine", Farnaz  
Sohrabvand, Elham Akhtari.  
"To increase the success of assisted reproductive techniques with Iranian Traditional  
Medicine", Roshanak Mokaberinejad, Soodabeh Bioos, Mojgan Tansaz, Farnaz Sohrabvand,  
Elham Akhtari.

کنگره بین‌المللی اطفال (دکتر محمد قریب) ۱۳۹۲  
"The efficacy of Cydonia oblonga extract on infant's reflux: a pilot study", Mojgan Tansaz,  
Elham Akhtari, Soodabeh Bioos, Roshanak Mokaberinejad.

کنگره بهداشت زنان و سلامت باروری، ۱۳۹۲، اصفهان

Management of women's sexual dysfunction .from Iranian Traditional Medicine view",  
Roshanak Mokaberinejad, Elham Akhtari, Monireh rooholahi, Soodabeh Bioos.

**مقالات چاپ شده در مجلات علمی - پژوهشی:**

۱- "سکسکه و اسباب و علل آن از دو دیدگاه طب کلاسیک و طب سنتی ایرانی"، مجله طب سنتی اسلام و ایران (فرهنگستان علوم پزشکی) تابستان ۱۳۹۰

۲- "مباشرت، بایدها و نبایدهای آن از دو دیدگاه طب سنتی و طب کلاسیک"، مجله تاریخ طب، ویژه نامه طب سنتی، تابستان ۱۳۹۲

۳- "A review article: Relationship between Emotional and Psychological disorders on infertility from the past to present".

مجله طب سنتی اسلام و ایران (فرهنگستان علوم پزشکی) پاییز ۱۳۹۲

۴- "عوارض رحمی آمنوره و اولیگومنوره (احتباس طمث) در طب سنتی ایران" فصلنامه تاریخ پزشکی، پاییز ۱۳۹۱

۵- "بارداری سالم از دیدگاه طب سنتی ایران و مقایسه اجمالی آن با طب نوین" مجله زنان، مامایی و نازایی ایران- آبان ۱۳۹۳

۶- "تشخیص و درمان حاملگی خارج از رحم از منظر تاریخ طب" فصلنامه تاریخ پزشکی، ۱۳۹۴

۷- ناباروری از دیدگاه حکیم محمد اعظم خان در مکتب طب سنتی ایرانی مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، ۱۳۹۴

۸- سقط جنین از ایران باستان تا ایران امروز مجله زنان، مامایی و نازایی ایران؛ ۱۳۹۵

۹- مقایسه نظرات ابن سینا با توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت در پیشبرد زایمان طبیعی؛ مجله زنان، مامایی و نازایی ایران؛ ۱۳۹۵

**A new way to understand healthy sexual life: Traditional Medicine point of view -1۰**

مجله طب مکمل دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۹۵

۱۱. "Tribulus terrestris for Treatment of Sexual Dysfunction in Women: A Randomized Double-Blind Placebo - Controlled Study", Elham Akhtari, Firoozeh Raisi, Mansoor Keshavarz, Hamed Hosseini, Farnaz Sohrabvand, Soodabeh Bioos, Mohammad Kamalinejad, Ali Ghobadi. DARU journal of Pharmaceutical Sciences ۲۰۱۴, ۲۲:۴۰ (۲۸ April ۲۰۱۴)

۱۲. "Effect of Mentha Longifolia on FSH Serum Level in Premature Ovarian Failure", Roshanak Mokaberinejad, Elham akhtari, Mojgan Tansaz, Soodabeh Bioos, Mohammad Kamalinejad, Nafiseh Zafarghandi, Ali Ghobadi, Farnaz Sohrabvand, Ali Akhbari, Journal of Obstetrics and

#### مقالات ترجمه شده:

- کالبد شناسی اعصاب مغزی در متون کهن فارسی "ذخیره خوارزمشاهی" اسماعیل جرجانی چاپ شده در فصلنامه تاریخ پزشکی سال دوم، شماره سوم، تابستان ۱۳۸۹
- ابن سینا و مراقبت‌های نوزادی چاپ شده در فصلنامه تاریخ پزشکی، سال دوم، شماره چهارم، زمستان ۱۳۸۹
- همکاری با مجله علمی، تحلیلی و خبری صنایع هوافضا و ترجمه و تالیف بیش از ۳۵ مقاله در ارتباط با پزشکی در فضا طی سال‌های ۱۳۸۶ تا ۱۳۹۰

#### ترجمه کتاب:

- "گیاهان کاربردی و دارویی در ایران و عراق"، نویسنده: دیوید هوپر (David Hooper)، موجود در موزه تاریخ طب لندن، زیر نظر استاد کمالی نژاد. در حال طی مراحل چاپ می‌باشد.

مؤلف کتاب‌های:

- از بارداری تا شیردهی با طب ایرانی؛ ۱۳۹۴ انتشارات یاس سفید
- طب سنتی و بلوغ دختران؛ ۱۳۹۵ انتشارات المعی

#### سوابق تدریس و آموزش دستیاران طب سنتی:

استادیار تمام وقت دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ دانشکده طب سنتی از اردیبهشت ۱۳۹۳ تاکنون

- تدریس مبانی طب سنتی در کارگاه آموزش مقدماتی طب سنتی، موسسه مطالعات طب اسلامی و تاریخ طب، تابستان ۱۳۹۱
- تدریس مبانی طب سنتی در کارگاه آموزش مقدماتی طب سنتی، موسسه مطالعات طب اسلامی و تاریخ طب، پاییز ۱۳۹۱
- تدریس در کارگاه آموزش بیماری‌های زنان و تدابیر و مراقبت‌های بارداری از دیدگاه طب سنتی به دستیاران طب سنتی، تابستان ۱۳۹۲
- تدریس مباحث زنان از دیدگاه طب سنتی ایرانی به دستیاران طب سنتی ۱۳۹۲
- تدریس مبانی طب سنتی در کارگاه آموزشی طب سنتی در موسسه مطالعات طب اسلامی و تاریخ طب، تابستان ۹۳ و ۹۴
- تدریس بارداری و سلامت آن از دیدگاه طب سنتی پاییز ۹۴
- تدریس کارگاه آموزشی شرح حال برای دستیاران طب سنتی پاییز ۹۴
- ویزیت بیماران زنان و نازایی در درمانگاه هروری وابسته به دانشگاه تهران به صورت تخصصی طب سنتی

- ویزیت بیماران زنان و نازایی در درمانگاه طب سنتی امام خمینی و انجام مشاوره تخصصی در زمینه اصول مباشرت از دیدگاه طب سنتی ایرانی با زوجین
- مسولیت فنی درمانگاه طب سنتی امام خمینی از پاییز ۱۳۹۲ تاکنون
- همکاری در تدوین درسنامه زنان و بارداری و شیردهی
- همکاری در تدوین درسنامه حفظ الصحة به سفارش وزارت بهداشت
- همکاری در تدوین بسته آموزشی حفظ الصحة جهت آموزش پزشکان عمومی سراسر کشور به سفارش معاونت طب سنتی وزارت بهداشت
- همکاری در تدوین بسته آموزشی حفظ الصحة در زمینه سلامت زنان به سفارش معاونت طب سنتی وزارت بهداشت
- همکاری با درمانگاه آموزشی- پژوهشی زنان بیمارستان امام خمینی از تابستان ۱۳۹۱ تاکنون

#### عضویت در انجمن‌ها و مجامع علمی:

- انجمن تخصصی طب سنتی ایران
- انجمن تحقیقات طب سنتی

#### دوره‌های آموزشی گذرانده شده:

- دوره ICDL برنامه آموزش فناوری اطلاعات کارکنان دولت در قالب هفت مهارت ۱۳۸۴
- دوره آموزش آیین نگارش و مکاتبات اداری-نیمه حضوری ۱۳۸۶
- دوره آموزشی کارگاه احیاء پیشرفته اطفال ۱۳۸۵
- دوره آموزشی احیاء پیشرفته قلبی ریوی ACLS ۱۳۸۴
- دوره آموزشی مدیریت جامع کیفیت ۱۳۸۰
- دوره آموزشی کارگاه روش تحقیق ۱۳۷۹
- کارگاه تحقیق بالینی و ایمنی دارویی ۱۳۹۲